

J'apprends le basket

Auteur(s) Ousset, Emmanuelle (Auteur);

Messana, Anne-Olivia (Illustrateur)

Titre(s) J'apprends le basket [Texte imprimé] / texte d'Emmanuelle Ousset ; illustrations d'Anne-Olivier Messana.

Editeur(s) Toulouse : Milan , 2017 (impr. en Roumanie).

Collection(s) (Mes docs sport : dès 5 ans).

Résumé Ce livre décrit les bases du jeu et les règles du basket : des passes au dribble, en passant par les paniers et les lancers francs. Pour mieux appréhender les étapes d'apprentissage, le livre s'organise en 5 parties :- les débuts : l'inscription, la découverte des lieux et du groupe, l'équipement adapté ; - les règles : qu'elles soient règles de vie collective ou règles de conduite ; - l'entraînement : décrit le déroulement d'une séance ; - la technique : les exercices de base abordés lors de la première année ; - les champions : à travers les exemples de tournois ou de joueurs célèbres, l'enfant peut se projeter dans les progrès qu'il veut faire. A la fin de chaque partie, les "conseils du coach" abordent un ou deux points pratiques... en toute confiance.

Sujet(s) Basket-ball ** Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) 796.323

796

Courriel <https://ec56229aec51f1baff1d-185c3068e22352c56024573e929788ff.ssl.cf1.rackcdn.com/attachments/large/4/5/9/004906459.jpg>

Exemplaires

Support	Livre
Section	Jeunes
Localisation	Documentaire
Cote	796.323 OUS
Situation	sorti
Date retour	09/04/2024
Code barre	00695000237567